

Εκατοντάδες αυτοδύτες  
έχουν χαθεί σε  
υποβρύχια σπήλαια  
ενώ παράλληλα οι  
εκπαιδευμένοι  
σπηλαιοδύτες  
πραγματοποιούν  
πλήθος καταδύσεων  
κάθε χρόνο χωρίς  
ΚΑΜΙΑ ανθρώπινη  
απώλεια

Τι γνωρίζουν και  
είναι ασφαλείς;

Γυρίστε  
σελίδα και  
θα μάθετε  
γιατί...

Εάν σας ενδιαφέρει και στο ελάχιστο η σπηλαιοκατάδυση παρακαλούμε όπως απευθυνθείτε για περισσότερες πληροφορίες στην National Association for Cave Diving (NACD).

Και...να θυμάστε ότι ο θάνατος σας επηρεάζει και άλλους εκτός από εσάς.

Ενδιαφερόμαστε για την ασφάλεια σας.

Είμαστε η National Association for Cave Diving.

Νοιαζόμαστε.



P.O. Box 14492  
Gainesville, FL 32604

[safecavediving.com](http://safecavediving.com)

© 2005 The National Association for Cave Diving

# ΠΡΟΣΟΧΗ:

Παρακαλούμε διαβάστε  
αυτό το φυλλάδιο εάν:

**Οργανώνετε μια κατάδυση**

σε περιοχές που υπάρχουν σπήλαια ή σπηλαιώδη έγκοιλα, αυτό περιλαμβάνει και φαινομενικά ακίνδυνες τουριστικές περιοχές.

**Ενδιαφέρεστε**

να μάθετε περισσότερα για τους πιθανούς κινδύνους που εγκυμονεί η κατάδυση σε υποβρύχια σπήλαια.

**Είστε δύτες ανοικτής  
θάλασσας**

ή εκπαιδευτής και δεν είστε εκπαιδευμένος στην σπηλαιοκατάδυση.

**Σας Ενδιαφέρει να**

ασχοληθείτε με την σπηλαιοκατάδυση με έναν ασφαλή και ευχάριστο τρόπο.



- 1 Αναπνευστήρας: ακατάλληλος στα σπήλαια, προκαλεί μπλεξίματα στο μίτο
- 2 Γάντια: περιορίζουν την αφή.
- 3 Μονή φιάλη: παρόλο που δεν επιτρέπει μεγάλη υποβρύχια παραμονή, ωστόσο μειώνει τον χρόνο επίλυσης προβλημάτων
- 4 Ένας φακός: οι πιθανότερες βλάβες είναι 86 στις 100 καταδύσεις. Εάν είστε μέσα σε σπήλαιο το τελευταίο πράγμα που ίσως δείτε είναι η δέση φωτός του φακού που αργοσβήνει σε περίπτωση βλάβης.
- 5 Χαπάδοι: Αρκετά είναι ακατάλληλα για σπηλαιοκαταδυτική χρήση
- 6 Ζώνη βαρών: Σπρώχνει τα πόδια προς τον πυθμένα του σπηλαίου προκαλώντας ξαφνική απώλεια της ορατότητας
- 7 Καταδυτικό μαχαίρι: κατάλληλο για τον καθαρισμό ψαριών, άχρηστο για τα σπήλαια προκαλεί πιθανά μπλεξίματα στο μίτο
- 8 Βαθύμετρο και ρολόι: αρκετά σπήλαια είναι βαθιά και απαιτούν εκπαίδευση στις διαδικασίες αποσυμπίεσης, συνεπώς πρέπει να υπάρχουν εφεδρικά
- 9 Κοντός σωλήνας: Ακατάλληλος για βοηθητική αναπνοή σε στενά περάσματα
- 10 Πίνακες ώρας μηδέν: καλοί για καταδύσεις αναφυχής και χωρίς αποσυμπίεση μόνο
- 11 Μονό κλείστρο: δεν παρέχει καμία ασφάλεια σε περίπτωση αστοχίας ρυθμιστή

**Πιστοποιημένος Αυτοδύτης ή Εκπαιδευτής Ανοικτής Θαλάσσης:** ασφαλής στον ύψαλο αλλά δεν δίνει επάρκεια για καταδύσεις σε σπήλαια. Οι εκπαιδευτές αυτοδυτών επιδεινώνουν το πρόβλημα με καταδύσεις των ιδίων και των εκπαιδευομένων εντός των σπηλαίων



- 1 Ανεξάρτητη βαλβίδα: επιτρέπει την ασφαλή διαχείριση σε περίπτωση αστοχίας των ρυθμιστών
- 2 Ανεξάρτητοι και εφεδρικοί ρυθμιστές: προσφέρουν ασφάλεια και ανεξάρτητη πηγή αέρα σε περίπτωση συντροφικής αναπνοής, ο ένας με μακρύ σωλήνα.
- 3 Βασικό φωτιστικό: Μεγάλη διάρκεια και έντονη φωτεινότητα
- 4 Φώτα ασφαλείας: τουλάχιστον δύο
- 5 Μίτος της Αριάδνης: βοηθά στην έξοδο σε χαμηλή ορατότητα και αποτρέπει την σύγχυση σε περίπλοκα τούνελ
- 6 Δύο βοηθητικοί μίτοι ασφαλείας: για επείγουσες καταστάσεις
- 7 Ρολόγια ή χρονόμετρα
- 8 Βαθύμετρα
- 9 Μανόμετρο: Για σωστή διαχείριση αερίου
- 10 Ρυθμιστής πλευστότητας: Εξισορροπεί τον δύτη και τον κρατάει μακριά από τον πυθμένα του σπηλαίου
- 11 Κουκούλα: Προστατεύει το κεφάλι
- 12 Διπλές φιάλες: περισσότερο αέριο = περισσότερος χρόνος για να επίλυση προβλημάτων
- 13 Δυναμικά Βατραχοπέδιλα: Μεγαλύτερη ώθηση ως αντιστάθμισμα στον φόρτο του εξοπλισμού
- 14 Θερμική προστασία: αρκετά σπήλαια είναι κρύα
- 15 Εφεδρικός κόφτης ή μικρό μαχαίρι.
- 16 Πίνακες αποσυμπίεσης, πινακίδα γραφής και πυξίδα
- 17 Μαχαίρι μικρό και κοφτερό.
- 18 Εφεδρική μάσκα (προαιρετικά)

**Πιστοποιημένος Σπηλαιοδύτης:** εκπαιδευμένος, σίγουρος για τις ικανότητες του, υπεύθυνος

## Αφήστε μας να σας σώσουμε την ζωή!

### Γεγονός:

Καμία εμπειρία στην κατάδυση ανοικτής θαλάσσης δεν σας καθιστά απόλυτα ικανούς για ασφαλή σπηλαιοκατάδυση.

### Γεγονός:

Καμία τυπική εκπαίδευση κατάδυσης ανοικτής θαλάσσης συμπεριλαμβανομένου αυτής του εκπαιδευτή δεν σας προετοιμάζει για ασφαλή σπηλαιοκατάδυση.

### Γεγονός:

Οι αυτοδύτες ανοικτής θαλάσσης έχουν ένα πολύ ΑΣΧΗΜΟ ιστορικό σε σχέση με την ασφάλεια τους σπηλαιοκατάδυση.

### Γεγονός:

Οι εκπαιδευμένοι σπηλαιοδύτες έχουν άριστο ιστορικό ασφαλείας.



*Safety, Education, Conservation  
Service & Exploration*